

# !! ŽÁDOST O POMOC S DOMÁCÍ VÝROBOU LÁTKOVÝCH ROUŠEK !!

Žádáme všechny dobrovolníky, kteří jsou schopni zajistit domácí výrobu látkových roušek – ústenek, aby tak učinili. Tato dobrovolnická akce je koordinována Libereckým krajem.

## Návod na ušití látkové roušky



1. Ustříhnete čtverec 20 x 20 cm z **bavlněné látky (100% bavlněné plátno)**.
  2. Přeložte horní a spodní okraj čtverce a zapošijte oba okraje tak, aby vznikl rozměr 17 x 20 cm.
  3. Přeložte látku tak, aby se na ní vytvořily záhyby, viz obrázek výše a přehleďte záhyby žehličkou, aby držely tvar. Výsledný rozměr zpřehýbané látky by měl být 17 x 10 cm.
  4. Zašijte okraje u překládané látky, abyste záhyby zafixovali.
  5. Přišijte do každého rohu **bavlněnou** šňůrku dlouhou alespoň 40 cm.
- Látky i šňůrky musí být ze **100% bavlny**, aby šla vyvařit, vydezinfikovat a znovu použít.
  - Šít můžete podle spousty návodu na webu, např.:
    - <https://bit.ly/3d2nUFI>
    - <https://bit.ly/39PDpip>
    - [Česko šije roušky Public Group | Facebook](#)
    - [Šikulíci - stříhy a návody k šití pro děti i dospělé Public Group](#)
  - Látky není potřeba předem vysrážet, nitě mohou být i polyesterové.

Hotové roušky **zaneste na obecní úřad v Jenišovicích čp. 67**. Předtím volejte na tel. 483 393 160 nebo na tel. 737 487 981.

Ušité roušky přinášejte s nasazenou rouškou, abyste případně sami nenakazili ostatní!

# Výzva občanům

Prosíme veřejnost, aby při pobytu venku nebo ve větším kolektivu nosili lidé roušku, případně šátek, šálu, látkový kapesník atp., neboť tím chrání sebe i ostatní.

**Ten hlavní důvod, proč látkové roušky nosit preventivně, je ten, že tím chráníme své okolí.** Pokud člověk zakašle, vysílá kapénky daleko před sebe, ale stačí i obyčejná mluva, i při ní “prskáme”. Pokud máme před ústy látkovou roušku, výrazně se sníží množství kapének, které takto vyšleme do světa.

Krajský krizový štáb také zřídil e-mailový kontakt [dobrovolnictvi@kraj-lbc.cz](mailto:dobrovolnictvi@kraj-lbc.cz), kam se mohou hlásit všichni dobrovolníci, kteří by chtěli přispět svou silou i časem a pomocí ostatním skrze plnění požadavků, které má na seznamu krizový štáb.