

# ŽLOUTENKA A

## Co je to žloutenka A?

Žloutenka typu A je velice nakažlivé infekční onemocnění jater způsobené virem, který je přítomen ve stolici a krvi. Toto onemocnění je známé jako nemoc špinavých rukou.



## Kdo je v nebezpečí?

Každý, zejména ti, kteří užívají drogy a osoby bez domova. Virus se šíří z člověka na člověka a může způsobovat epidemii.

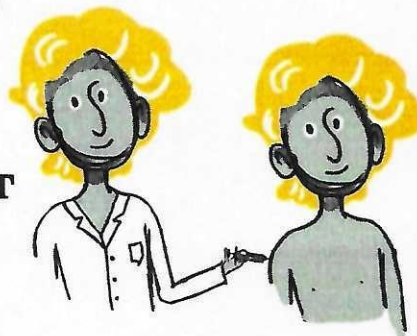
## CHRAŇTE SEBE I OSTATNÍ



**MYJTE SI RUCE**

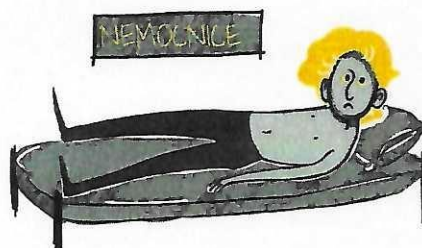
**NECHTE SE OČKOVAT**

Očkování je bezpečné a účinné.



## Žloutenka A je závažné onemocnění

Pokud máte příznaky žloutenky, vyhledejte lékaře. Onemocnění může probíhat závažně.



## PŘÍZNAKY



Bolest břicha

Žlutá pleť  
nebo oči



Únava

Tmavá moč  
nebo světlá  
stolice



Ztráta chuti k  
jídlu

Zvracení



Průjem

Teplota



Nevolnost

Bolest kloubů





1. Navlhčete si ruce pod tekoucí vodou.



2. Naneste dostatečné množství mýdla do dlaně.



3. Třete dlani o dlaně krouživým pohybem.



4. Položte dlaň pravé ruky na hřbet levé ruky. Zaklesněte prsty. Třete pravou dlaň o hřbet levé ruky. Pak ruce vyměňte.



5. Dejte ruce k sobě dlaněmi. Zaklesněte prsty. Třete dlaněmi o sebe ze strany na stranu.



6. Zaklesněte ohnuté prsty do sebe. Třete hřbet prstů pravé ruky o dlaň ruky levé a naopak.



7. Třete krouživým pohybem levý palec v sevřené pravé dlani. Pak ruce vyměňte.



8. Třete dlaň levé ruky obousměrnými krouživými pohyby sevřených prstů pravé ruky. Pak ruce vyměňte.



9. Opláchněte ruce pod tekoucí vodou.



10. Ruce si pečlivě osušte. Jednorázový ručník použijte k zastavení kohoutku.

## JAK SI SPRÁVNĚ MÝT RUCI

Zpracováno s využitím publikace „SVĚTOVÁ ZDRAVOTNICKÁ ORGANIZACE: Směrnice SZO Hygiena rukou ve zdravotnictví: Souhrn. Praha: Ministerstvo zdravotnictví České republiky, 2011.“



Vydal Státní zdravotní ústav Praha za finanční podpory MZ ČR v rámci projektu „Významné dny ve zdravotnictví v kontextu podpory zdraví“. NPZ-PPZ 2017. Praha, 2017.

Grafické zpracování Daniela Sladká, ARGÍ, spol. s r.o.